



Háblale a la gente acerca de PAP

¿Conoces a una madre o a un padre que se sienta solo, abrumado o temeroso de enojarse con sus hijos? *Padres Ayudando a otros Padres* está aquí para ayudar.

Estos son algunos de los datos de PAP que puedes compartir con otros:

- ◆ Todos los servicios ofrecidos por *Padres Ayudando a otros Padres* son **gratuitos**.
- ◆ **No se requiere chequeo previo** para afiliarse a un grupo de PAP.
- ◆ Los grupos **se reúnen semanalmente** por dos horas.
- ◆ **Cualquier adulto actuando como padre/madre** puede asistir a un grupo de PAP.
- ◆ La meta de los grupos en PAP es ofrecer un **ambiente seguro, sin crítica**, donde los padres puedan enseñarse unos a otros cómo mostrarse más cariñosos y ser más efectivos con los hijos.
- ◆ PAP tiene **grupos de apoyo dirigidos por padres** donde estos aprenden alternativas para lidiar con los problemas con sus hijos con la ayuda de un profesional (mediador). Los padres pueden asistir a las reuniones en forma anónima; se respeta la confidencialidad.
- ◆ Ya que todos los aspectos en la vida de los padres afectan su capacidad de funcionar como tal, los padres **pueden hablar sobre cualquier tema relacionado** con ellos.
- ◆ El grupo **pertenece a sus miembros**. Los padres deciden el contenido y dirección del grupo.
- ◆ Los padres pueden integrarse en cualquier momento a los grupos, porque estos están siempre **activos**, y participar por el tiempo que las reuniones les sean útiles.
- ◆ Los padres pueden afiliarse a un grupo en cualquier momento porque estos están siempre **en progreso**, y pueden asistir a tantas reuniones como les resulte de ayuda.
- ◆ **Acerca de la confidencialidad:** Los padres no están obligados a decir o hacer algo en el grupo que los haga sentirse incómodos. Lo que ellos digan es confidencial. No se mantienen informes o actas. La única excepción es cuando el bienestar de un hijo está en peligro debido al abuso continuo; un grupo de PAP nunca permite que la sospecha de un abuso de menores se deje sin reportar. Se estimula a los padres a confeccionar el reporte, pero si él o ella se sienten incómodos o no desean, el mediador o los miembros del grupo hacen el reporte y brindan apoyo al padre durante el proceso.

Es fácil hacer contacto con un grupo de apoyo de *Padres Ayudando a otros Padres* en tu área. Se puede llamar al número:

_____,

que está abierta de lunes a viernes, de 9 AM a 5PM.